

Position assise correcte



- Réglez le siège de façon à ce que vos deux pieds reposent à plat sur le sol et à ce que vous ayez le dos droit

Ergonomie



- Evitez de devoir tendre le bras / effectuer des mouvements rotatifs pour prendre des articles

Position de travail variée



- Une alternance entre les positions debout et assise peut vous soulager le dos
- Toujours manipuler les articles lourds en position debout

Danger de chute



- Gardez les alentours de la caisse en ordre
- Regardez où vous marchez lorsque vous quittez la caisse

Heurt



- Fermez les tiroirs et portillons

Articles lourds



- Demandez au client de laisser les articles lourds dans le caddie et utilisez le scanner manuel

Enlèvement des débris



- Utilisez l'outillage adéquat et portez les EPI appropriés